ひたち野うしく保育園つくしんぼ　　2026年11月分の離乳食献立

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
昼食	【煮野菜５種】 にんじん、玉ねぎ、小松菜 大根、さといも 【たんぱく質】 納豆	文化の日	【煮野菜５種】 玉ねぎ、にんじん、きゅうり さつまいも、かぼちゃ 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜５種】 キャベツ、玉ねぎ、にんじん じゃがいも、かぼちゃ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜５種】 にんじん、玉ねぎ、ほうれん草 ブロッコリー、じゃがいも 【たんぱく質】 たら
	9	10	11	12	13
昼食	【煮野菜５種】 玉ねぎ、小松菜、にんじん かぼちゃ、大根 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜５種】 玉ねぎ、きゅうり、にんじん キャベツ、さつまいも 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜５種】 白菜、玉ねぎ、小松菜 にんじん、さつまいも 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜５種】 玉ねぎ、ほうれん草、白菜 にんじん、さつまいも 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜５種】 かぼちゃ、きゅうり、大根 玉ねぎ、ほうれん草 【たんぱく質】 たら
	16	17	18	19	20
昼食	【煮野菜５種】 玉ねぎ、にんじん、キャベツ かぼちゃ、じゃがいも 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜５種】 にんじん、きゅうり、キャベツ チンゲン菜、ブロッコリー 【たんぱく質】 たら	【煮野菜５種】 玉ねぎ、にんじん、きゅうり ブロッコリー、キャベツ 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜５種】 白菜、大根、にんじん さといも、玉ねぎ 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜５種】 にんじん、きゅうり、大根 玉ねぎ、かぼちゃ 【たんぱく質】 鶏ひき肉
	23	24	25	26	27
昼食	勤労感謝の日	【煮野菜５種】 きゅうり、にんじん、玉ねぎ キャベツ、じゃがいも 【たんぱく質】 たら	【煮野菜５種】 玉ねぎ、キャベツ、小松菜 にんじん、大根 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜５種】 キャベツ、きゅうり、大根 にんじん、ブロッコリー 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜５種】 きゅうり、玉ねぎ、かぼちゃ ブロッコリー、じゃがいも 【たんぱく質】 鶏ひき肉
	30				
昼食	【煮野菜５種】 にんじん、白菜、かぶ キャベツ、玉ねぎ 【たんぱく質】 鮭				

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。
※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。
※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。
※たんぱく質は、中期（月齢８～９か月頃）からの付加となります。