

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
昼食	【煮野菜5種】 にんじん、きゅうり、かぼちゃ チンゲン菜、さつまいも 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 にんじん、ほうれん草、大根 じゃがいも、玉ねぎ 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 玉ねぎ、にんじん、白菜 かぶ、ブロッコリー 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 にんじん、きゅうり、玉ねぎ ほうれん草、さつまいも 【たんぱく質】 たら	保育参観
	9	10	11	12	13
昼食	【煮野菜5種】 玉ねぎ、きゅうり、にんじん じゃがいも、キャベツ 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 チンゲン菜、白菜、かぶ きゅうり、かぼちゃ 【たんぱく質】 たら	建国記念日	【煮野菜5種】 にんじん、玉ねぎ、キャベツ ブロッコリー、きゅうり 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 玉ねぎ、にんじん、小松菜 かぼちゃ、さつまいも 【たんぱく質】 鮭
	16	17	18	19	20
昼食	【煮野菜5種】 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草 さつまいも、キャベツ 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 白菜、かぼちゃ、大根 にんじん、キャベツ 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 玉ねぎ、にんじん、大根 ほうれん草、さつまいも 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 にんじん、白菜、かぶ じゃがいも、かぼちゃ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 ブロッコリー、玉ねぎ、キャベツ にんじん、さつまいも 【たんぱく質】 たら
	23	24	25	26	27
昼食	天皇誕生日	【煮野菜5種】 小松菜、にんじん、キャベツ 玉ねぎ、かぼちゃ 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 玉ねぎ、きゅうり、にんじん キャベツ、さつまいも 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 チンゲン菜、かぼちゃ、かぶ 玉ねぎ、じゃがいも 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 玉ねぎ、ブロッコリー、にんじん かぼちゃ、さつまいも 【たんぱく質】 豆腐

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。  
 ※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。  
 ※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。  
 ※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。

