

ひたち野うしく保育園つくしんぼ

2025年 6月分の離乳食献立

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
昼食	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、きゃべつ ほうれん草、さつま芋 【たんぱく質】 さけ	【煮野菜5種】 玉ねぎ、人参、きゅうり こまつな、じゃが芋 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 もやし、きゅうり、かぼちゃ こまつな、玉ねぎ 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 もやし、人参、きゅうり きゃべつ、ブロッコリー 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 ブロッコリ、人参、きゅうり ほうれん草、じゃが芋 【たんぱく質】 納豆
	9	10	11	12	13
昼食	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、玉ねぎ こまつな、さつま芋 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、もやし ほうれん草、かぼちゃ 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 きゅうり、玉ねぎ、きゃべつ ほうれん草、じゃが芋 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 いんげん、きゅうり、もやし ブロッコリー、さつま芋 【たんぱく質】 さけ	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、玉ねぎ こまつな、じゃが芋 【たんぱく質】 納豆
	16	17	18	19	20
昼食	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、玉ねぎ きゃべつ、ブロッコリー 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、大根 ブロッコリー、さつま芋 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、玉ねぎ ほうれん草、かぼちゃ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、玉ねぎ こまつな、じゃが芋 【たんぱく質】 さけ	【煮野菜5種】 人参、いんげん、玉ねぎ ほうれん草、じゃが芋 【たんぱく質】 納豆
	23	24	25	26	27
昼食	【煮野菜5種】 人参、もやし、大根 ほうれん草、じゃが芋 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 玉ねぎ、もやし、いんげん こまつな、さつま芋 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、じゃが芋、玉ねぎ ほうれん草、ブロッコリー 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 もやし、きゅうり、玉ねぎ いんげん、チンゲン菜 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 きゃべつ、きゅうり、玉ねぎ ブロッコリー、じゃが芋 【たんぱく質】 さけ
	30				
昼食	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、玉ねぎ チンゲン菜、かぼちゃ 【たんぱく質】 鶏ひき肉				

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。

※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。

※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。

※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。