

		1 (水)	2 (木)	3 (金)
昼食		【煮野菜5種】 きゃべつ、にんじん もやし、きゅうり、かぼちゃ 【たんぱく質】 さけ	【煮野菜5種】 ほうれん草、きゅうり きゃべつ、いんげん、さつまいも 【たんぱく質】 鶏ひき肉	憲法記念日
	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)
昼食	振替休日	【煮野菜5種】 玉ねぎ、きゅうり、人参 小松菜、もやし 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、ほうれん草 ブロッコリー、じゃがいも 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 人参、かぶ、いんげん ほうれん草、さつまいも 【たんぱく質】 さけ
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)
昼食	【煮野菜5種】 きゃべつ、かぼちゃ、人参 いんげん、小松菜 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 ブロッコリー、人参、白菜 きゅうり、じゃが芋 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 玉ねぎ、ほうれん草、人参 かぶ、チンゲン菜 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、大根 さつまいも、ブロッコリー 【たんぱく質】 納豆
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)
昼食	【煮野菜5種】 玉ねぎ、じゃが芋、きゅうり いんげん、ほうれん草 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 玉ねぎ、ブロッコリー、人参 もやし、ほうれん草 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、小松菜 じゃが芋、ブロッコリー 【たんぱく質】 さけ	【煮野菜5種】 チンゲン菜、きゅうり、人参 さつまいも、もやし 【たんぱく質】 納豆
	27 (月)	28 (火)	29 (火)	30 (火)
昼食	【煮野菜5種】 人参、もやし、きゅうり チンゲン菜、玉ねぎ 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 小松菜、もやし、人参 ほうれん草、さつまいも 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、玉ねぎ ほうれん草、かぼちゃ 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 ブロッコリー、小松菜、人参 もやし、じゃが芋 【たんぱく質】 さけ
				31 (火)
				【煮野菜5種】 玉ねぎ、人参、ほうれん草 きゅうり、かぶ 【たんぱく質】 鶏ひき肉

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。
 ※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。
 ※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。
 ※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。

