

					1(木)	2(金)				
昼食					【野菜5種】 にんじん、きゅうり、白菜 もやし、かぼちゃ 【たんぱく質】 たら	未満児保育参観				
5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		
昼食	【野菜5種】 じゃがいも、玉ねぎ、もやし にんじん、キャベツ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【野菜5種】 だいこん、かぼちゃ、にんじん ほうれん草、キャベツ 【たんぱく質】 豆腐	【野菜5種】 玉ねぎ、小松菜、もやし にんじん、さつまいも 【たんぱく質】 鮭	【野菜5種】 きゅうり、かぶ、にんじん 玉ねぎ、いんげん 【たんぱく質】 納豆	【野菜5種】 きゅうり、大根、もやし ブロッコリー、ほうれん草 【たんぱく質】 たら					
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		
昼食	振替休日	【野菜5種】 白菜、にんじん、もやし ほうれん草、ブロッコリー 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【野菜5種】 キャベツ、きゅうり、かぶ 小松菜、にんじん 【たんぱく質】 たら	【野菜5種】 玉ねぎ、白菜、にんじん じゃがいも、もやし 【たんぱく質】 鮭	【野菜5種】 玉ねぎ、にんじん、きゅうり ほうれん草、ブロッコリー 【たんぱく質】 納豆					
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		
昼食	【野菜5種】 キャベツ、もやし、にんじん チンゲン菜、さつまいも 【たんぱく質】 たら	【野菜5種】 玉ねぎ、にんじん、きゅうり じゃがいも、キャベツ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【野菜5種】 玉ねぎ、大根、にんじん きゅうり、ブロッコリー 【たんぱく質】 豆腐	【野菜5種】 だいこん、里芋、にんじん いんげん、玉ねぎ 【たんぱく質】 納豆	天皇誕生日					
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)				
昼食	【野菜5種】 玉ねぎ、にんじん、もやし きゅうり、じゃがいも 【たんぱく質】 鮭	【野菜5種】 きゅうり、キャベツ、かぼちゃ ブロッコリー、もやし 【たんぱく質】 たら	【野菜5種】 にんじん、大根、ほうれん草 さつまいも、ブロッコリー 【たんぱく質】 豆腐	【野菜5種】 玉ねぎ、いんげん、きゅうり キャベツ、にんじん 【たんぱく質】 鶏ひき肉						

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。

※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。

※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。

※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。

