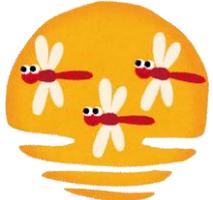


					1(金)
昼食					【煮野菜5種】 玉ねぎ、キャベツ、きゅうり さつまいも、チンゲン菜 【たんぱく質】 鮭
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
昼食	【煮野菜5種】 きゅうり、もやし、玉ねぎ ブロッコリー、にんじん 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 大根、にんじん、玉ねぎ じゃがいも、キャベツ 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 もやし、にんじん、玉ねぎ ほうれん草、きゅうり 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 ほうれん草、もやし、玉ねぎ にんじん、かぶ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 玉ねぎ、かぼちゃ、きゅうり キャベツ、にんじん 【たんぱく質】 鮭
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼食	【煮野菜5種】 白菜、かぶ、いんげん さつまいも、もやし 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 玉ねぎ、じゃがいも、小松菜 大根、にんじん 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 玉ねぎ、きゅうり、大根 ほうれん草、さつまいも 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 にんじん、きゅうり、小松菜 かぼちゃ、ブロッコリー 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 にんじん、きゅうり、もやし ほうれん草、玉ねぎ 【たんぱく質】 たら
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
昼食	敬老の日	【煮野菜5種】 大根、にんじん、キャベツ さつまいも、いんげん 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 キャベツ、もやし、かぼちゃ にんじん、ブロッコリー 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 玉ねぎ、にんじん、きゅうり チンゲン菜、かぶ 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 玉ねぎ、いんげん、にんじん きゅうり、ブロッコリー 【たんぱく質】 豆腐
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
昼食	【煮野菜5種】 玉ねぎ、ほうれん草、かぶ さつまいも、ブロッコリー 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 玉ねぎ、もやし、ほうれん草 にんじん、チンゲン菜 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 じゃがいも、玉ねぎ、もやし ほうれん草、ブロッコリー 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 にんじん、玉ねぎ、かぶ ほうれん草、きゅうり 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 玉ねぎ、にんじん、小松菜 大根、さつまいも 【たんぱく質】 納豆

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。

※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。

※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。

※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。

