

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
昼食	<p>【煮野菜5種】 玉ねぎ、人参、きゅうり チンゲン菜、もやし 【たんぱく質】 鮭</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、ほうれん草、キャベツ きゅうり、大根 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
昼食	<p>【煮野菜5種】 白菜、きゅうり、人参 小松菜、大根 【たんぱく質】 豆腐</p>	<p>【煮野菜5種】 ほうれん草、キャベツ、白菜 玉ねぎ、もやし 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>	<p>【煮野菜5種】 白菜、大根、さつまいも ほうれん草、人参 【たんぱく質】 たら</p>	<p>【煮野菜5種】 玉ねぎ、キャベツ、小松菜 人参、じゃがいも 【たんぱく質】 納豆</p>	<p>【煮野菜5種】 玉ねぎ、きゅうり、人参 じゃがいも、キャベツ 【たんぱく質】 鮭</p>
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
昼食	<p>【煮野菜5種】 かぶ、きゅうり、白菜 もやし、さつまいも 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>	<p>【煮野菜5種】 小松菜、もやし、人参 かぼちゃ、キャベツ 【たんぱく質】 鮭</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、さつまいも、玉ねぎ ブロッコリー、チンゲン菜 【たんぱく質】 納豆</p>	<p>【煮野菜5種】 白菜、玉ねぎ、きゅうり 人参、もやし 【たんぱく質】 たら</p>	<p>【煮野菜5種】 きゅうり、ほうれん草、大根 玉ねぎ、ブロッコリー 【たんぱく質】 鮭</p>
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
昼食	<p>【煮野菜5種】 白菜、玉ねぎ、かぶ ほうれん草、きゅうり 【たんぱく質】 豆腐</p>	<p>【煮野菜5種】 キャベツ、もやし、玉ねぎ かぼちゃ、いんげん 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、さつまいも、玉ねぎ ブロッコリー、きゅうり 【たんぱく質】 たら</p>	<p>【煮野菜5種】 ほうれん草、玉ねぎ、人参 白菜、大根 【たんぱく質】 納豆</p>	<p>【野菜5種】 玉ねぎ、キャベツ、もやし きゅうり、人参 【たんぱく質】 鮭</p>
	29(月)	30(火)	31(水)		
昼食	<p>【煮野菜5種】 キャベツ、もやし、玉ねぎ 人参、ほうれん草 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>	<p>【煮野菜5種】 キャベツ、人参、きゅうり かぼちゃ、小松菜 【たんぱく質】 たら</p>	<p>【煮野菜5種】 じゃがいも、人参、玉ねぎ きゅうり、ブロッコリー 【たんぱく質】 納豆</p>		

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。

※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。

※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。

※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。

