

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
昼食	<p>【煮野菜5種】 人参、白菜、きゅうり ほうれん草、玉ねぎ 【たんぱく質】 豆腐</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、きゅうり もやし、ほうれん草 【たんぱく質】 たら</p>
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
昼食	<p>【煮野菜5種】 人参、かぶ、白菜 ブロッコリー、もやし 【たんぱく質】 納豆</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、きゅうり、さつまい チンゲン菜、玉ねぎ 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、白菜、大根 ほうれん草、さつまい 【たんぱく質】 鮭</p>	<p>【煮野菜5種】 もやし、いんげん、キャベツ ブロッコリー、かぼちゃ 【たんぱく質】 豆腐</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、キャベツ、かぶ チンゲン菜、玉ねぎ 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
昼食	<p>【煮野菜5種】 人参、かぶ、さつまい ブロッコリー、キャベツ 【たんぱく質】 たら</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、キャベツ、かぼちゃ 玉ねぎ、きゅうり 【たんぱく質】 豆腐</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、小松菜、キャベツ 大根、かぼちゃ 【たんぱく質】 鮭</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、キャベツ ほうれん草、きゅうり 【たんぱく質】 豆腐</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、きゅうり、かぶ かぼちゃ、ブロッコリー 【たんぱく質】 納豆</p>
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
昼食	<p>【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、白菜 ほうれん草、大根 【たんぱく質】 たら</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、いんげん、かぶ ほうれん草、じゃが芋 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、きゅうり、さつまい ブロッコリー、キャベツ 【たんぱく質】 納豆</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、もやし、白菜 ほうれん草、玉ねぎ 【たんぱく質】 豆腐</p>	<p>【野菜5種】 人参、玉ねぎ、きゅうり かぼちゃ、チンゲン菜 【たんぱく質】 鮭</p>
	30(月)	31(火)			
昼食	<p>【煮野菜5種】 人参、きゅうり、さつまい ブロッコリー、キャベツ 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>	<p>【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、かぶ かぼちゃ、白菜 【たんぱく質】 たら</p>			

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。

※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。

※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。

※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。

