

朝晩はまだまだ寒いですが、日中は日差しが暖かく感じられる日もあり、日に日に春らしい季節になってきました。今年度も残り 1 ヶ月となり、子供達も 4 月頃に比べると食べる量も増え、一段と成長した姿が感じられる今日この頃です。

ひなまつり

3月3日は『桃の節句』。

女の子の健やかな成長と、災いが降りかからないように願い、雛人形を飾って、ひし餅やひなあられなどでお祝いをする春の伝統行事です。

◇ひし餅やひなあられに見られる三色を重ねることで、桃の花（桃）がほころび、残雪の下（白）に緑が芽吹く（緑）春の訪れと共に健やかな成長を祝う気持ちも表していると言われています。

3日の給食は、ひな祭りメニューとなります。

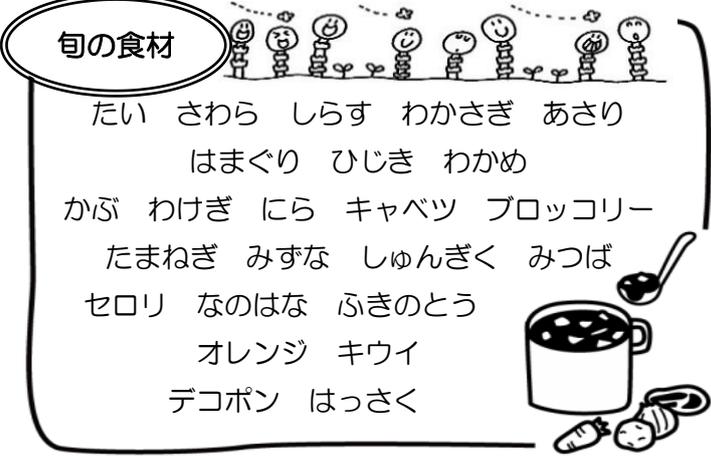


お知らせ

- 2月中に予定していた、そらぐみのみそ作りは、3月1日に行います。
- 3月の食育活動として、じゃが芋の苗植えを行います。みんなで園の畑に植え、6月頃に収穫する予定です。

旬の食材

たい さわら しらす わかさぎ あさり
 はまぐり ひじき わかめ
 かぶ わけぎ なら キャベツ ブロッコリー
 たまねぎ みずな しゅんぎく みつば
 セロリ なのはな ふきのとう
 オレンジ キウイ
 デコポン はっさく



《保育園のおやつ紹介》

～じゃこトースト～



〈材料：食パン2枚分〉

・食パン2枚

☆（・しらす大さじ3 ・粉チーズ小さじ2 ・マヨネーズ大さじ2 ・青のり大さじ 1/2）

〈作り方〉

☆の材料を混ぜ、パンに塗って焼きます。

お手軽にできるので、ぜひご家庭でも作ってみて下さい。