

					1(金)
昼食					【煮野菜5種】 人参、かぶ、玉ねぎ きゅうり、ほうれん草 【たんぱく質】 たら
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
昼食	【煮野菜5種】 人参、小松菜、玉ねぎ ブロッコリー、きゅうり 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、白菜、大根 小松菜、さつまいも 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 人参、もやし、きゅうり キャベツ、チンゲン菜 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、かぼちゃ 玉ねぎ、キャベツ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、大根 きゅうり、ほうれん草 【たんぱく質】 たら
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼食	【煮野菜5種】 人参、大根、玉ねぎ キャベツ、ほうれん草 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 人参、もやし、白菜 かぼちゃ、ほうれん草 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、さつまいも キャベツ、きゅうり 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、小松菜、いんげん じゃが芋、キャベツ 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、白菜 かぼちゃ、きゅうり 【たんぱく質】 豆腐
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
昼食	【煮野菜5種】 人参、白菜、玉ねぎ じゃが芋、ブロッコリー 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、大根、いんげん ほうれん草、玉ねぎ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、かぼちゃ、玉ねぎ キャベツ、ブロッコリー 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 人参、もやし、かぶ 玉ねぎ、ほうれん草 【たんぱく質】 納豆	【野菜5種】 人参、キャベツ、じゃが芋 チンゲン菜、きゅうり 【たんぱく質】 鶏ひき肉
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
昼食	【煮野菜5種】 人参、大根、白菜 チンゲン菜、玉ねぎ 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、かぶ ほうれん草、キャベツ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、かぼちゃ、白菜 小松菜、玉ねぎ 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、小松菜 もやし、玉ねぎ 【たんぱく質】 鶏ささみ	【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、キャベツ きゅうり、さつまいも 【たんぱく質】 納豆

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。

※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。

※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。

※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。

