

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
昼食	【煮野菜5種】 人参、大根、いんげん ほうれん草、玉ねぎ 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 人参、じゃが芋、キャベツ 玉ねぎ、きゅうり 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 人参、小松菜、大根 ブロッコリー、さつまい 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、白菜 ほうれん草、かぼちゃ 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 人参、じゃが芋、きゅうり ブロッコリー、チンゲン菜 【たんぱく質】 たら
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	
昼食	振替休日	【煮野菜5種】 人参、大根、きゅうり ほうれん草、玉ねぎ 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 人参、小松菜、大根 キャベツ、じゃが芋 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 人参、いんげん、さつまい 玉ねぎ、白菜 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、キャベツ、きゅうり じゃが芋、玉ねぎ 【たんぱく質】 たら
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	
昼食	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、かぼちゃ ブロッコリー、キャベツ 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 人参、大根、小松菜 玉ねぎ、きゅうり 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 人参、もやし、キャベツ 玉ねぎ、かぼちゃ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、かぼちゃ ほうれん草、きゅうり 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、小松菜、玉ねぎ きゅうり、もやし 【たんぱく質】 納豆
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	
昼食	【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、じゃが芋 ほうれん草、キャベツ 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 人参、小松菜、かぶ きゅうり、キャベツ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、かぼちゃ、玉ねぎ 小松菜、大根 豆腐	【煮野菜5種】 人参、もやし、白菜 ほうれん草、玉ねぎ 【たんぱく質】 たら	【野菜5種】 人参、かぶ、きゅうり ブロッコリー、チンゲン菜 【たんぱく質】 鶏ひき肉
30(月)	31(火)				
昼食	【煮野菜5種】 人参、キャベツ、大根 玉ねぎ、ほうれん草 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 人参、もやし、さつまい 小松菜、キャベツ 【たんぱく質】 鮭			

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。

※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。

※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。

※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。



