

					1(金)
昼食					【煮野菜5種】 人参、大根、玉ねぎ 小松菜、キャベツ 【たんぱく質】 豆腐
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
昼食				【煮野菜5種】 人参、きゅうり、白菜 かぼちゃ、ブロッコリー 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、じゃが芋、キャベツ きゅうり、ほうれん草 【たんぱく質】 たら
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼食	【煮野菜5種】 人参、小松菜、玉ねぎ キャベツ、じゃが芋 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜6種】 人参、里芋、きゅうり いんげん、大根 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、じゃが芋 もやし、ほうれん草 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、かぼちゃ、玉ねぎ チンゲン菜、キャベツ 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 人参、小松菜、さつまい ブロッコリー、きゅうり 【たんぱく質】 たら
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
昼食	【煮野菜6種】 人参、きゅうり、もやし チンゲン菜、ブロッコリー 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 人参、大根、小松菜 玉ねぎ、じゃが芋 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、もやし、玉ねぎ キャベツ、ほうれん草 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、もやし、白菜 かぼちゃ、きゅうり 【たんぱく質】 豆腐	【野菜5種】 人参、小松菜、玉ねぎ さつまい、ブロッコリー 【たんぱく質】 鮭
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
昼食	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、さつまい ほうれん草、ブロッコリー 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、小松菜 もやし、キャベツ 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、かぶ、きゅうり さつまい、キャベツ 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、小松菜、大根 白菜、玉ねぎ 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、じゃが芋 きゅうり、チンゲン菜 【たんぱく質】 鮭

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。

※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。

※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。

※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。

