


					1(金)
昼食					【煮野菜5種】 人参、大根、白菜 小松菜、もやし 【たんぱく質】 鮭
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
昼食	【煮野菜5種】 人参、里芋、白菜 ほうれん草、玉ねぎ 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、かぶ、キャベツ きゅうり、小松菜 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、白菜、玉ねぎ チンゲン菜、ブロッコリー 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 人参、キャベツ、じゃが芋 きゅうり、ほうれん草 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、白菜、きゅうり もやし、玉ねぎ 【たんぱく質】 鮭
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼食	【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、じゃが芋 キャベツ、小松菜 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 人参、大根、きゅうり ブロッコリー、玉ねぎ 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、きゅうり、もやし チンゲン菜、じゃが芋 【たんぱく質】 豆腐	【煮野菜5種】 人参、かぼちゃ、玉ねぎ もやし、ほうれん草 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、キャベツ、かぶ 玉ねぎ、きゅうり 【たんぱく質】 豆腐
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
昼食	【煮野菜6種】 人参、玉ねぎ、じゃが芋 小松菜、大根 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 人参、白菜、きゅうり 玉ねぎ、キャベツ 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 人参、いんげん、じゃが芋 ブロッコリー、チンゲン菜 【たんぱく質】 鶏こま肉	【煮野菜5種】 人参、玉ねぎ、白菜 かぼちゃ、小松菜 【たんぱく質】 たら	【野菜5種】 人参、キャベツ、玉ねぎ 大根、ほうれん草 【たんぱく質】 納豆
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
昼食	【煮野菜5種】 人参、大根、キャベツ 玉ねぎ、白菜 【たんぱく質】 鶏ひき肉	【煮野菜5種】 人参、いんげん、玉ねぎ チンゲン菜、じゃが芋 【たんぱく質】 たら	【煮野菜5種】 人参、大根、きゅうり 玉ねぎ、ほうれん草 【たんぱく質】 納豆	【煮野菜5種】 人参、小松菜、白菜 キャベツ、かぼちゃ 【たんぱく質】 鮭	【煮野菜5種】 人参、大根。さつま芋 きゅうり、ブロッコリー 【たんぱく質】 鶏ひき肉

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。

※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。

※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。

※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。

